

**REGULAMIN**  
**Spywu Kajakowego**  
**Trasa: rzeka Nogat**  
**Biała Góra - Malbork**  
**28.08.2022 r.**

§ 1.

Cel spywu:

1. Poznawanie dziedzictwa kulturowego, historycznego oraz przyrodniczego Powiśla i Kociewia.
2. Kształtowanie postaw prozdrowotnych i twórczego spędzania czasu.
3. Propagowanie szczególnej formy rekreacji, jaką jest turystyka kajakowa. Długie przebywanie na świeżym powietrzu, wysiłek fizyczny podczas wiosłowania, korzystne działanie mikroklimatu wodnego wpływają na szybką regenerację sił fizycznych i psychicznych.
4. Integracja społeczności lokalnej gminy Kwidzyn.

§ 2.

1. Organizatorem spywu kajakowego jest Gminny Ośrodek Kultury w Kwidzynie, Mareza ul. Długa 5, 82-500 Kwidzyn.
2. Koszt spywu wynosi 50 zł/os. Warunkiem udziału jest zapoznanie się z regulaminem oraz podporządkowanie się decyzjom Organizatora.
3. Osoby zainteresowane spywem kajakowym zobowiązane są do zgłoszenia swojego udziału w biurze GOK przy ul. Grudziądzkiej 30 w Kwidzynie lub telefonicznie pod numerem telefonu 724 613 030.
4. Uczestnikami spywu mogą być osoby pełnoletnie. Osoby w wieku poniżej 18 lat mogą uczestniczyć wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego, po uprzednim zgłoszeniu Organizatorowi.
5. Przed rozpoczęciem spywu uczestnik (w przypadku osoby niepełnoletniej rodzic lub opiekun prawny) zobowiązany jest do złożenia podpisu na liście obecności oraz pod regulaminem, akceptując tym samym jego postanowienia.
6. Uczestnicy zobowiązani są do właściwego przygotowania się do spywu, dobór właściwego ubioru (odpowiedniego zakrycia głowy np. chustą, czapką z daszkiem, zabrania się zakładania kapeluszy ze względu na łatwą ich utratę i gorszą widoczność) do panujących warunków atmosferycznych i kondycji fizycznej.
7. Cenne przedmioty (np. aparaty fotograficzne, telefony, dokumenty osobiste itp.) powinny być zabezpieczone przed zamoczeniem lub utonięciem. Organizator spywu kajakowego nie odpowiada za szkody związane ze zniszczeniem sprzętów elektronicznych.
8. W czasie Spywu tempo płynięcia reguluje Komandor Spywu uwzględniając tempo najstarszych uczestników Spywu.

§ 3.

Obowiązkiem uczestnika Spywu jest :

1. Poruszanie się w grupie zorganizowanej pod opieką Komandora Spywu - działającego w imieniu Organizatora.

2. Dostosowanie się do poleceń i uwag Komandora Spływu, przepisów bezpieczeństwa, ppoż., leśnych i wodnych oraz zasad bezpieczeństwa na spływie stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
3. Posiadanie przy sobie dowodu osobistego, a w przypadku osób niepełnoletnich - legitymacji szkolnej.
4. Pomaganie innym oraz samemu w utrzymaniu ładu i porządku w miejscu pobytu.
5. Bezwarunkowe płynięcie podczas całego Spływu w zapiętej kamizelce ratunkowej.

#### § 4.

Uczestnikowi Spływu zabrania się :

1. Oddalania się od grupy
2. Dotykania jakichkolwiek przypadkowo napotkanych przedmiotów, które mogłyby być niebezpieczne oraz zwierząt.
3. Płynięcia bez kamizelki ratunkowej.
4. Chwywania się innych kajaków
5. Pryskania wodą, kołysania kajaku, nagłego zawracania, rozpędzania i wyprzedzania innych
6. Fotografowanie aparatem, kamerą oraz używanie urządzeń elektronicznych.
7. Samowolnego korzystania z kąpielii, wykonywania skoków do wody oraz wszelkich ćwiczeń, czy gier sportowych.
8. Zażywania narkotyków, picia napojów alkoholowych. Organizator odmówi udziału w wydarzeniu osobie będącej pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.

#### § 5.

Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu Spływu Kajakowego oznacza rezygnację z uczestnictwa w Spływie poprzez wykluczenie uczestnika przez Organizatora lub Komandora Spływu.

#### § 6.

1. Organizator posiada polisę OC z tytułu prowadzonej działalności oraz dodatkowo wykupił polisę NNW w związku z organizacją spływu.
2. Zawarte polisy obejmują czas realizacji spływu, z wyłączeniem zdarzeń zaistniałych zarówno przed samym spływem kajakowym, jak i po jego zakończeniu.
3. Organizator zapewnia sprzęt: kajak dwuosobowy, wiosła, kamizelki asekuracyjne.
4. Nad bezpieczeństwem uczestników spływu czuwać będzie ratownik – osoba uczestnicząca w spływie.

#### § 7.

Sprawy nie objęte Regulaminem rozstrzyga Komandor Spływu.

#### § 8.

1. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania bądź przerwania spływu z powodu niekorzystnych warunków atmosferycznych, mogących zagrozić bezpieczeństwu uczestników.
2. W przypadku odwołania Spływu Organizator powiadomi uczestników telefonicznie.

### Zasady bezpieczeństwa na spływie kajakowym

- Każdy uczestnik spływu sam odpowiada za swoje bezpieczeństwo i zdrowie.
- Wszyscy uczestnicy spływu zobowiązani są do płynięcia w zapiętej kamizelce (kamizelka powinna być założona prawidłowo i ściśle przylegać do ciała).
- Podczas spływu nie wolno spożywać napojów alkoholowych lub wsiadać do kajaka pod wpływem alkoholu.
- Każdy uczestnik "nie umiejący pływać" powinien płynąć w kajaku z osobą umiejącą pływać! Osoby poniżej 18 roku życia powinny płynąć z osobą dorosłą umiejącą pływać!
- Nie wolno wstawać lub siadać na burtach kajaka, kotysać się na boki lub odpychać wiosłami inne kajaki, grozi to wywrotką, zniszczeniem kajaków, w najgorszym wypadku utonięciem!
- Nie wolno absolutnie wyławiać z wody rzeczy, które wypadły za burtę.
- Zabrania się wypływania przed prowadzącego i pozostawiania za zamykającym spływ, podczas płynięcia załogi powinny płynąć w odstępach 10m - 15m zachowując zawsze kontakt wzrokowy z innymi załogami!
- W razie przeszkody na rzece lub wywrotki kajaka załoga znajdująca się najbliżej uszkodzonych podaje komendę (STOP NA WODZIE) wtedy pozostałe załogi podpływają do brzegów rzeki i zatrzymują się. Tylko najsprawniejsza załoga (Komandor lub ratownik WOPR) powinna pomagać uszkodzonym, inni czekają, aż problem zostanie usunięty.
- W przypadku zatoru na rzece należy wycofać się wiosłując do tyłu lub zatrzymać przy brzegu, pozwalając na pokonanie problemu załodze powodującej zator.
- Podczas pokonywania przeszkód, zakrętów, kładek można pomagać sobie wiosłem lub rękami odpychając się od drzew, gałęzi lub brzegów rzeki. Pod kładkami staramy się przepłynąć w miejscu gdzie jest największa odległość między powierzchnią wody a spodem kładki, kładziemy się w kajaku, pomagamy sobie rękami, wiosła układamy wzdłuż kajaka.
- Bełki obłożone kamieniami przepływamy samym środkiem w celu obniżenia ryzyka rozbicia kajaka. Śluzy, jazy i niebezpieczne miejsca - wysiadamy na brzeg i przenosimy łodem kajak na drugą stronę przeszkody.
- W razie wywrotki kajaka należy jak najszybciej wydostać się z wody i czekać na pomoc Komandora Spływu, ratownika WOPR lub innych uczestników spływu.